

«Бекітемін»:

Утверждаю:

2026 г.

« 31 » 09

Мектеп басшысы:

Руководитель школы:

Зейнелов Е.Е.

Мәзір/меню (3 апта/неделя 1 күн/день)  
14.09.2026 понедельник

| № | Возраст                     | 6-10 лет | 11-14 лет | 15-18 лет |
|---|-----------------------------|----------|-----------|-----------|
|   | Наименование                |          |           |           |
| 1 | Палочки из моркови и огурца | 60       | 80        | 100       |
| 2 | Плов из птицы               | 200      | 220       | 250       |
| 3 | Яблоко                      | 200      | 200       | 200       |
| 4 | Какао с молоком             | 200      | 200       | 200       |
| 5 | хлеб ржаной\пшеничный       | 30       | 50        | 50        |

Әлеуметтік педагог/Социальный педагог:



Туйганов М.С.

«Бекітемін»:

Утверждаю:

« 31 » 08 2026 г.

Мектеп басшысы:

Руководитель школы:

Зейнелов Е.Е.



**Мәзір/меню (3 апта/неделя 2 күн/день)**  
**15.09.2026 вторник**

| № | Возраст                         | 6-10 лет | 11-14 лет | 15-18 лет |
|---|---------------------------------|----------|-----------|-----------|
|   | Наименование                    |          |           |           |
| 1 | Голубцы ленивые с говядиной     | 200      | 220       | 250       |
| 2 | Соус сметанный                  | 20       | 20        | 20        |
| 3 | Компот из сухофруктов с сахаром | 200      | 200       | 200       |
| 4 | хлеб ржаной\пшеничный           | 30       | 50        | 50        |

Әлеуметтік педагог/Социальный педагог:

Туйганов М.С.

«Бекітемін»:

Утверждаю:

2026 г.

Мектеп басшысы:

Руководитель школы:

Зейнелов Е.Е.



**Мәзір/меню (3 апта/неделя 3 күн/день)**  
**16.09.2026 среда**

| № | Возраст               | 6-10 лет | 11-14 лет | 15-18 лет |
|---|-----------------------|----------|-----------|-----------|
|   | Наименование          |          |           |           |
| 1 | Котлета из птицы      | 70       | 90        | 100       |
| 2 | Соус сметанный        | 20       | 20        | 20        |
| 3 | Гречка рассыпчатая    | 130      | 150       | 180       |
| 4 | Подгарнировка         | 20       | 25        | 30        |
| 5 | Яблоки                | 120      | 120       | 120       |
| 6 | Напиток из шиповника  | 200      | 200       | 200       |
| 7 | хлеб ржаной\пшеничный | 30       | 50        | 50        |

Әлеуметтік педагог/Социальный педагог:

Туйганов М.С.

«Бекітемін»:

Утверждаю:

« 15 » 04 2026 г.

Мектеп басшысы:

Руководитель школы:

Зейнелов Е.Е.



Мәзір/меню (3 апта/неделя 4 күн/день)  
17.09.2026 четверг

| № | Возраст                                  | 6-10 лет | 11-14 лет | 15-18 лет |
|---|------------------------------------------|----------|-----------|-----------|
|   | Наименование                             |          |           |           |
| 1 | Рыба тушеная с овощами в сметанном соусе | 70       | 90        | 100       |
| 2 | Картофельно-морковное пюре               | 130      | 150       | 180       |
| 3 | Напиток Денсаулык                        | 200      | 200       | 200       |
| 4 | хлеб ржаной\пшеничный                    | 20       | 35        | 40        |

Әлеуметтік педагог/Социальный педагог:

Туйганов М.С.

«Бекітемін»:

Утверждаю:

«15» 09 2026 г.

Мектеп басшысы:

Руководитель школы:

Зейнелов Е.Е.



**Мәзір/меню (3 апта/неделя 5 күн/день)**  
**18.09.2026 пятница**

| № | Возраст                             | 6-10 лет | 11-14 лет | 15-18 лет |
|---|-------------------------------------|----------|-----------|-----------|
|   | Наименование                        |          |           |           |
| 1 | Салат из вареных овощей             | 60       | 80        | 100       |
| 2 | Суп с макаронными изделиями и мясом | 200      | 250       | 300       |
| 3 | Напиток лимонный                    | 200      | 200       | 200       |
| 4 | хлеб ржаной\пшеничный               | 20       | 35        | 40        |
| 5 | Булочка с творогом                  | 50       | 50        | 50        |

Әлеуметтік педагог/Социальный педагог:

Туйганов М.С.